PATVIRTINTA
Klaipėdos lopšelio-darželio „Žiogelis“
direktoriaus 2026 m. lapkričio 12 d.
įsakymu Nr. V-105

KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIOGELIS“

RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGŲ SVEIKATOS STIPRINIMO PROJEKTO „AKTYVŪS ŠIANDIEN – STIPRŪS RYTOJ“ NUOSTATAI

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Respublikinio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų mokytojų, ugdytinių, tėvų sveikatos stiprinimo projekto „Aktyvūs šiandien – stiprūs rytoj“ (toliau – Projektas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, dalyvius, darbų pateikimo ir organizavimo tvarką.

2. Projekto aktualumas. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas – svarbus veiksnys sveikam augimui, motorinių įgūdžių vystymuisi bei emocinei gerovei. Kad vaikas augtų sveikas, ugdymosi procese turi įgyti gebėjimų, žinių ir supratimo fizinio aktyvumo ir kasdieninio gyvenimo, savireguliacijos ir savikontrolės srityse. Poreikis judėti ir veikti, leidžia jiems įgyti patirties ir pasireiškia įvairiais žaidimais, išdykavimu, bėgiojimu, lenktyniavimu. Fizinis aktyvumas - svarbiausias vystymosi veiksnys, kuris leidžia vaikams tapti stipresniais ir sveikesniais, suvokti komandinio darbo, bendradarbiavimo principus. Judėdami jie pažįsta aplinką, įgyja naujų įgūdžių, stiprina imuninę sistemą - vaikai rečiau serga, o susirgę greičiau ir lengviau pasveiksta. Sporto šakų pažinimas - įvairių judėjimo įgūdžių (bėgimo, šokinėjimo, metimo, gaudymo) lavinimas per žaidimą, lauko bei vidaus erdvėse, geriausiai padeda supažindinti su aktyvaus gyvenimo būdo bei kilnaus elgesio principais. Svarbu leisti vaikams išbandyti kuo daugiau skirtingų veiklų, kad jie patys atrastų, kas jiems labiausiai patinka - suformuoti teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą ir sportą visam gyvenimui.

3. Projektą organizuoja Klaipėdos lopšelio-darželio „Žiogelis“ direktorė Antanina Šereivienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Mačernienė, priešmokyklinio ugdymo mokytojos Eglė Česnelienė, Gabija Daukšienė.

4. Projekto nuostatai skelbiami Klaipėdos lopšelio-darželio „Žiogelis“ tinklalapyje www.klziogelis.lt

5. Projekto kontaktinis asmuo: priešmokyklinio ugdymo mokytoja Eglė Česnelienė, el. p. eglute.ces@gmail.com tel. Nr. +370 636 07226.

II SKYRIUS
TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas – skatinti vaikų fizinį aktyvumą bei sveikos gyvensenos įpročius, aktyvių žaidimų bei sportinių veiklų pagalba.

7. Uždaviniai:

7.1. supažindinti vaikus su įvairiomis judriomis veiklomis bei sporto šakomis;

7.2. ugdyti vaikų motorinius gebėjimus, koordinaciją, bendradarbiavimo įgūdžius;

7.3. formuoti sveikos gyvensenos įpročius nuo ankstyvojo amžiaus;

7.4. plėtoti bendradarbiavimą tarp šalies ikimokyklinių įstaigų, pedagogų ir tėvelių.

III SKYRIUS
PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA

8. Projekto dalyviai: Lietuvos ikimokyklinių įstaigų ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai, jų tėvai, kiti šeimos nariai, mokytojai.

9. Projektui siūlomos veiklos:

9.1. pokalbis, minčių lietus, diskusija apie fizinio aktyvumo naudą žmogaus sveikatai.

9.2. organizuojami judrieji žaidimai atspindintys įvairias sporto šakas;

9.3. mini estafetės ir kliūčių ruožai skatinantys ištvermę ir greitį;

9.4. šokiai ir ritminiai pratimai, ugdantys ritmo pojūtį ir kūno valdymą;

9.5. paprasti gimnastikos pratimai – tempimai, balansavimas, lankstumo lavinimas;

9.6. vaikiška joga – susikaupimo, koordinacijos, motorinių įgūdžių formavimas;

9.7. komandiniai žaidimai – socialinės bei emocinės kompetencijų ugdymui.

10. Projekto trukmė. Projektas organizuojamas nuo 2026 m. lapkričio 23 d. iki 2027 m. sausio 22 d. Pedagogai, naudodamiesi organizatorių siūlomomis veiklomis ir/arba savo idėjomis, nurodytu laikotarpiu, vykdo pasirinktas projekto veiklas.

11. Veiklos fiksuojamos ir kuriami veiklų koliažai.

12. Projekto pabaiga. Kokybiškos projekto nuotraukos bus eksponuojamos Klaipėdos lopšelio-darželio „Žiogelis“ tinklalapyje www.klziogelis.lt .

.

IV SKYRIUS
ATLIKTŲ VEIKLŲ PATEIKIMAS

13. Projektui pateikiami nuotraukų koliažai, kuriuose atsispindėtų atliktos fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenseną skatinančios veiklos.

14. Pateikiamos pavienės nuotraukos, mūsų projekte dalyvauti negali.

15. Iš vienos įstaigos parodai pateikiamas neribotas kiekis darbų.

16. Sukurti nuotraukų koliažai siunčiami el. paštu konkursai355@gmail.com

17. **Siunčiant nuotraukų koliažus, laiške nurodyti ugdymo įstaigos pavadinimą, mokytojo vardą, pavardę, grupės pavadinimą, amžių.**

18. Darbai, dalyvaujantys ar dalyvavę kituose parodose ar konkursuose, mūsų parodoje dalyvauti negali.

V SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

19. Dalyviai bus apdovanoti padėkos raštais. Projekte dalyvavusiems pedagogams bus išsiųstos elektroninės padėkos.

20. **Pateikdamas darbus projektui autorius tampa projekto dalyviu ir prisiima atsakomybę už pateikiamų asmens duomenų saugumą.**

21. Projekto dalyviai sutinka viešinti savo asmens duomenis renginio organizavimo ir jo viešinimo tikslais (nepažaidžiant Bendrojo duomenų apsaugos reglamento nuostatų).

22. Kontaktai pasiteiravimui: el. p. eglute.ces@gmail.com tel. Nr. +370 636 07226.

_____