

Bégame, skubame, lekiame... Turime milijonus darbų ir užsiémimų, kai nebeliekama laiko sau. Tada jaučiamės „išsibarstę“, nusivylę, „griūva“ santykiai su sutuoktiniais, vaikais, kolegomis. Jaučiamės praradę save. Tėvystė ir motinystė yra viso gyvenimo užsiémimas. Jis gali būti gąsdinantis ir labai džiuginantis tuo pat metu.

Klaipėdos pedagoginės psichologinės tarnybos psichologė-psichoterapeutė Aušra Žiobakienė kviečia į savęs pažinimo, išlaisvinimo, realizavimo kelionę nuo kovo mėnesio pradžios Klaipėdos Pedagoginėje psichologinėje tarnyboje (Debreceno g. 41), kur vyks

grupiniai užsiémimai tėvams – „Darbo ir šeimos vaidmenų derinimas“.

Grupės metu tėvai turės galimybę geriau pažinti ir suprasti save, didinti suvokimą apie savo ir savo vaikų poreikius, pažvelgti į problemas nauju žvilgsniu, tapti drąsesniais, labiau savimi pasitikinčiais bei patirti bendrumo ir artumo su kitais grupės dalyviais jausmą. Tai proga vėl iš naujo atrasti ir priimti save.

Užsiémimai nemokomi (projektas „Kompleksinės paslaugos šeimai Klaipėdos mieste“).

Užsiémimai vyks penktadieniais nuo 9.00 val.

Registruotis: Klaipėdos pedagoginė psichologinė tarnyba, Debreceno g. 41, tel. (8 46) 342 253, 8 699 10201.

