****

**Projekto “Komplekinės paslaugos šeimai Klaipėdos mieste”**

**sausio mėnesio veiklos**

**Paslaugos nemokamos, skirtos kiekvienai šeimai!**

**Individualios psichologo konsultacijos** vyksta Darželio g. 11, Debreceno g. 41, Žilvičių g 22. Registracija tel. nr. 8 46 41 22 85, e.p. [paslaugosklaipedoje@gmail.com](mailto:paslaugosklaipedoje@gmail.com).

**Trumpalaikės vaikų priežiūros paslauga.** 3-7 metų vaikų priežiūra iki 4 val.VšĮ Socialinių paslaugų informacijos centras, Giraitės g. 2, registracija tel. nr. 86 70 66301. LPF „Dienvidis“, Žilvičių g 22 , registracija tel. nr. 86 71 86785.

**Mediacijos paslaugos.** Mediacija – tai alternatyvus, savanoriškas, konfidencialaus pobūdžio konfliktų sprendimo procesas, kuriame vienas ar keli nepriklausomi, nešališki asmenys – mediatorius arba mediatoriai, padeda konfliktuojančioms šalims pasiekti priimtiniausią konflikto sprendimą, neperžengiant galiojančių, imperatyvių įstatymų normų, viešosios tvarkos ribų. Registracija tel. nr.86 71 86785, mediatorė – Kristina Martinkienė.

**Savitarpio paramos ir pagalbos grupė.** Grupė skirta suaugusiems susiduriantiems su gyvenimo sunkumais, norintiems į save pažvelgti iš šalies bei sulaukti palaikymo. Grupė vyks sausio 9, 16, 23, 30 d. 18:00-21:00 val. Psichologė Agnė Liulytė, registracija tel. nr. 86 26 83749, Darželio g. 11.

**Asmenų, išgyvenančių netektį grupė.** Grupė skirta suaugusiems, patyrusiems netektį- darbo netekimą, skyrybas, turto ar draugų praradimą. Renkama nauja grupė: datos derinamos, susitikimų laikas 18-19 val. Psichologė Martina Bernotė, registracija tel. nr. 86 71 86785, Žilvičių g 22.

**Seminarų ciklas „Finansinis raštingumas šeimoje“** Gautas žinias pritaikykite praktikoje ir jūs valdysite pinigus, o ne pinigai jus: atsikratysite skolų, subalansuosite asmeninį biudžetą ir gausite papildomas pajamas. Nenustebkite, jei pradėsite naują karjerą! Mokymai vyks sausio 9, 16, 23, 30 18-21 val. Žilvičių g 22, lektorė Ina Mozglekova, registracija tel. nr. 86 71 86785.

**Seminarų ciklas “Laimingi tėvai – laimingi vaikai”** sausio 28, 29 d. Darželio g. 11, registracija tel. nr. 860898232, e.p. [rasa.jokubaite@gmail.com](mailto:rasa.jokubaite@gmail.com).

**Seminarų ciklas “Vaikų pozityvaus elgesio formavimo principai”** sausio 20, 21 d. Darželio g. 11, registracija tel. nr. (8 46) 360411

**Nėščiųjų kursai.** Teorinės paskaitos ir praktiniai mokymai- būsimų tėvų požiūrio formavimas į dar negimusį kūdikį; nėščiosios nusiskundimai; nėščiosios mityba; gimdymas; pogimdyminis laikotarpis; žindymas; kūdikio priežiūra; praktiniai užsiėmimai su kūdikiais – lėlėmis (muliažais) ir k t. temos. Kursai vyks nuo sausio 10 d. Lektorė Jovita Gracholski registracija tel. nr. 86 71 86785, Stadiono g. 16.

**Daugiau informacijos:**

**BĮ Klaipėdos šeimos ir vaiko gerovės centras.**

**Debreceno g. 48, tel. Nr. 8 46 41 22 85, e.p. paslaugosklaipedoje@gmail.com**